



MEGHÍVÓ EGÉSZSÉGNAPRA

Sok szeretettel várunk mindenkit a peresztegi

EGÉSZSÉGNAPRA!

Ideje: 2019. április 27. szombat 10.00 – 16.30 óráig

Helye: PERESZTEGI FALUHÁZ, ÁLTALÁNOS ISKOLA

Programok: ISKOLÁBAN:

9.00 – 10.00

- Dropprevenciós előadás
Előadó: Babelláné Lukács Katalin r.őrnagy

10.00 – 11.00

- Egészséges tízóraiak készítése
- Újrahasznosított alkotások kiállítása
- Díjazások

11.00 A helyes táplálkozásról, Dr. Bártfai Liza dietetikus előadása (a Faluházban)

12.00 – 13.00

- IZOMLÁZÍTÓ kicsiknek és nagyoknak
Sörtély Zoltán/ Fertődi SOZO edzőteremből/ funkcionális köredzést tart az iskolások számára.
KANGOO
Sport és játék az iskola udvarán
- TINI TONIK: Energia – Vitalitás – Immunerősítés - Bőrápolás



FALUHÁZBAN:

10.00 – 16.30

Ingyenes szűrővizsgálatok

- vércukorszint, koleszterin mérés
- vérnyomás mérés
- testsúlymérés
- PSA-szűrés férfiaknak egy csepp vérből /prosztata tumor/
Fazekas Márta Richter Gedeon NYRT.

11.00 A helyes táplálkozásról, Dr. Bártfai Liza dietetikus előadása

14.00 Testi-lelki harmónia avagy az egészség nem a tünetek hiányával kezdődik című előadás: Tarjányi Zsolt

Reformkonyha kóstoló Óvónénikkel és a Lövői Család és Gyermejköléti Szolgálat Munkatársaival

Levendula kézműves fagyraltozó egészséges süteményeinek kóstolója

Bio- és natur kozmetikai alapanyagok/ Melt and Pour szappanok-hobbyi szappanok/ Harmat csepp, www.naturguru.hu

Egészségmegőrzés természetesen!/ Kovácsné Jéger Nikoletta/

TÜDŐSZŪRŐ VIZSGÁLAT A FALUHÁZBAN!!!

(a szűrés célja a daganat és TBC kiszűrése)

Értesítjük a lakosságot, hogy az alábbi helyszínen és időpontban

TÜDŐSZŪRŐ

vizsgálatot tartunk.

EGÉSZSÉGNAP

PERESZTEG,
FALUHÁZ

2019. Április 27.

10:00-16:30

Kérjük, hozza magával TAJ-kártyáját, személyi igazolványát, lakcímkártyáját!

SAJÁT LAKCÍMRE MEGCÍMZETT, FELBÉLYEGZETT BORÍTÉKOT HOZZON MAGÁVAL,
AMENNYIBEN LELETET VAGY FOGLALKOZÁS-EGÉSZSÉGÜGYI IGAZOLÁST KÉR!

A vizsgálat lehetőséget ad a TBC mellett egyéb mellkasi betegségek időben történő felismerésére.

**Sok szeretettel várunk
MINDENKIT!**

Horváthné Holczmann Krisztina
védőnő

Dr. Bártfai Zoltán
házi orvos

Pereszteg Község Önkormányzata