

**- Lelki áldozás**

Jézusom! Hiszem, hogy jelen vagy  
a legméltóságosabb Oltáriszentségben.  
Mindennél jobban szeretlek és vágyom rá,  
hogy a lelkembe fogadhassalak.  
Mivel most nem tudlak  
szentségi módon magamhoz venni,  
jőjj, legalább lelki módon, a szívembe!  
Ne engedd, hogy elszakadjak Tőled!

**Vagy:**

Uram, Jézus Krisztus, hiszek Benned,  
imádlak Téged és szeretlek Téged  
teljes szívemből.  
Bánom minden bűnömet,  
mert szeretnék magamhoz fogadni a  
szentáldozásban, hogy Veled élhessek.  
Jöjj hát, ó Jézus,  
legalább lélekben költözz a szívembe  
és végy lakást benne örökre!  
A mi Urunk, Jézus Krisztus Teste  
őrizzen meg engem az örök életre!  
Köszöntelek, ó Jézus,  
az én szegény szívemben.  
Neked adom magamat egészen.  
Tied akarok lenni életemben  
és halálom után is.